

БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАҢЫНЫҢ  
МӘҒАРИФ ҺӘМ ФӘН  
МИНИСТРЛЫҒЫ



МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ  
БАШКОРТОСТАН

Театр урамы, 5/2-се й., Өфө к.,  
Башкортостан Республикаһы, 450077

Ул. Театральная, д.5/2, г. Уфа,  
Республика Башкортостан, 450077

Тел. 8(347) 218-03-15, e-mail: morb@bashkortostan.ru; education.bashkortostan.ru  
ОКПО 00067694, ОГРН 1020202559266, ИНН/КПП 0274019596/027401001

26.02.2025 № 03-06/434  
на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

Руководителям органов  
местного самоуправления,  
осуществляющих управление  
в сфере образования  
Республики Башкортостан

Руководителям государственных  
образовательных организаций,  
подведомственных Министерству  
образования и науки  
Республики Башкортостан

Руководителям  
образовательных организаций  
профессионального образования  
Республики Башкортостан

┌ О направлении информации ┐

Министерство образования и науки Республики Башкортостан (далее - Министерство) направляет письмо Главного управления МЧС России от 26.02.2025 г. № ИВ-169-3989 и информационные материалы (памятки) по вопросам безопасности жизнедеятельности для использования в профилактической работе с обучающимися и их родителями (законными представителями).

Министерство также напоминает, что наглядный методический материал необходимо разместить на официальном сайте каждой образовательной организации в разделе «Безопасность».

Приложение: на 9 л. в 1 экз.

Заместитель министра

И.В. Косолапова

Л.Д. Хабибуллина,  
8 (347) 2181676

## ЗАТОРЫ, ЗАЖОРЫ НА РЕКАХ

**Затор** – это скопление льда в русле реки во время ледохода, вызывающее стеснение водного сечения и связанный с этим подъем уровня воды.

**Зажор** – это скопление шуги с включением мелкобитого льда в русле реки, вызывающее стеснение водного сечения и связанный с этим подъем уровня воды.

- Непосредственная опасность этих явлений заключается в том, что происходит резкий подъем воды в значительных пределах. Вода выходит из берегов и затопляет прилегающую местность. Опасность представляют и навалы льда на берегах высотой до 15 м, которые могут разрушить прибрежные сооружения.
- Зажорные явления приводят к более тяжелым последствиям. Разлившаяся вода замерзает на лугах и в других местах, создавая сложности для ликвидации последствий такого стихийного бедствия.
- Для ликвидации опасности образования заторов и зажоров проводится спрямление, расчистка и углубление отдельных участков русла реки, а также разрушение льда взрывами за 10-15 дней до ее вскрытия.

## Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

### ПАМЯТКА ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСА КЛЕЩЕЙ

*Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Рекомендуется проводить само - и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей (каждый час).*

*В лесу не рекомендуется садиться или ложиться на траву. Для выбора места стоянки в лесу предпочтительны сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности.*

*После возвращения из леса необходимо провести полный осмотр тела, одежды. Нельзя заносить в помещение свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи. Если в доме есть домашние животные, их необходимо в период активности клещей обрабатывать средствами против эктопаразитов в форме капель на холке. Животных следует регулярно осматривать и, при необходимости, удалять клещей.*



### Первые признаки заражения клещевым энцефалитом у человека



Инкубационный период от 1 до 30 дней. Заболевание начинается внезапно с озноба, быстрого повышения температуры тела до 38-39 ° С, которая держится 5-10 дней; беспокоит головная боль, слабость, нарушение сна, тошнота, лицо и глаза становятся красными; на 3-5 день болезни развивается поражение нервной системы: заторможенность, сонливость, бред, галлюцинации, двигательное возбуждение, иногда судороги; характерным признаком клещевого энцефалита является нарушение дыхания, которое может закончиться полной остановкой и смертью больного.

«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Башкортостан» по адресу: г. Уфа, ул. Шафиева, 7, (тел.: 8 (347) 287-85-00). Прием с 9 до 16 часов ежедневно.



# ЕСЛИ ВЫ ПОТЕРЯЛИСЬ В ЛЕСУ

Не паникуйте. Постарайтесь вспомнить, откуда вы пришли, найдите ближайший ориентир

112

Позвоните в службу спасения «112»

Если вы уверены, что вас будут искать, то оставайтесь на месте и разведите костер



Если вы нашли ручей, то двигайтесь вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям

Если есть возможность, залезьте на самое высокое дерево и осмотритесь

Двигайтесь в одном направлении. Выйдя на просеку, идите по ней. На развилке идите той тропой, которая более протоптана

Если ветки на уровне лица или груди – скорее всего тропа звериная. Сойдите с нее, чтобы не встретиться с дикими животными.

При встрече с животными не подходите к ним. Если на вас нападают, используйте в качестве защиты огонь, камни, палку. Заберитесь на дерево

## Как ориентироваться в лесу?

**По солнцу:** входя в лес, запомните, с какой стороны светит солнце. При выходе обратить на это внимание, и с учетом движения солнца к западу, в зависимости от проведенного времени в лесу, определить направление движения.

**По воде:** переходя через лесной ручеек, нужно заметить направление воды. На обратном пути вода должна течь в другую сторону.

**По звездам:** Полярная звезда указывает на север. Чтобы найти ее, мысленно удлините вверх «стенку» ковша Большой медведицы, противоположную «ручке» в пять раз. Примерно в конце этого отрезка находится Полярная звезда.